

A young woman with blonde hair is smiling and touching her face, looking towards the left. She is in a bright, clean environment, likely a spa or beauty salon. In the foreground, there are blurred white bottles and containers. A white circular logo with the text 'Medik8 Professional' is positioned in the upper center of the image.

Medik8[®]
Professional

Wat te doen tegen huidveroudering?

*Welke mogelijkheden zijn er om het
huidverouderingsproces te vertragen en
welke factoren hebben invloed op dit
proces?*

Vanaf het dertigste levensjaar begint de huid van een mens tekenen van veroudering te vertonen. Waar de ene vrouw geen moeite heeft met het krijgen van rimpels, zijn voor veel vrouwen huidveroudering en rimpels een nachtmerrie. Daarom proberen zij met behulp van diverse manieren het verouderingsproces te vertragen. Huidveroudering bestaat uit meerdere processen. Welke mogelijkheden zijn er om deze processen te vertragen en welke factoren zijn van invloed op die processen? Lees het in dit e-book!



Intrinsieke en extrinsieke huidveroudering

Huidveroudering bestaat uit twee processen, met ieder zijn kenmerkende veranderingen. De huid wordt dunner naarmate men ouder wordt. Ook kan de huid veranderen van kleur, doordat er pigmentvlekken ontstaan. Tevens kan de huid veranderen van vorm en samenstelling, wat zich uit in rimpels, hangwangen of bijvoorbeeld hangende mondhoeken. Er zijn twee processen van huidveroudering te benoemen:

1. Intrinsieke/chronologische veroudering van de huid;
2. extrinsieke veroudering/photoageing.

Deze twee processen zijn zeer vergelijkbaar, hoewel photoageing zich vaak uit in diepere rimpels en ernstige pigmentveranderingen.

Intrinsieke/chronologische veroudering manifesteert zich als volgt:

- Fijne rimpels;
- dunner worden van de huid;
- verslapping;
- ontwikkeling van goedaardige groei.

Extrinsieke veroudering/photoageing, een term die de effecten van chronische ultraviolet (UV) straling op de huid weergeeft uit zich in:

- Diepe rimpels of atrofische huid;
- droogheid;
- onregelmatige huidteint/hyperpigmentatie, valse kleur, verslapping en een leerachtige uitstraling.

De intrinsieke huidveroudering is genetisch vastgelegd, wat betekent dat de veranderingen onvermijdelijk zijn. De extrinsieke huidveroudering daarentegen, is te beïnvloeden door diverse factoren.

Er zijn ook factoren die het verouderingsproces kunnen vertragen.

De volgende elementen spelen daarbij een belangrijke rol:



- ***Ontstressen***
Stress heeft een negatieve werking op huidveroudering. Daarom is het van belang dat er genoeg rustmomenten ingelast worden.
- ***Een goede conditie***
Hiermee wordt het ouder worden aangepakt. De huid wordt strakker en het lichaam wordt sterker.
- ***Rust en slaap***
Er moet voor voldoende rust en slaap gezorgd worden.
- ***Voeding***
Gezonde voeding resulteert in een gezond lichaam. Een gezond lichaam heeft minder snel te maken met afbreuk van elastine vezels en bindweefsels.
- ***Huidverbeteringsproducten***
Gebruik de beste huidverbeteringsproducten.

Huidveroudering tegengaan met cosmetische ingrepen?

Helaas zijn er veel vrouwen en mannen die het huidverouderingsproces met cosmetische ingrepen proberen tegen te gaan in plaats van met huidverbeteringsproducten. Steeds meer mensen brengen een bezoek aan de plastisch chirurg. In totaal zijn er wereldwijd bijna **11,6 miljoen** keer cosmetische ingrepen uitgevoerd. Er bestaan veel behandelingen om de huid er jonger en mooier uit te laten zien; denk bijvoorbeeld aan botoxbehandelingen, laserbehandelingen en peelings. De niet-chirurgische botoxingrepen zijn hier nog niet eens in meegerekend. Veel cosmetische ingrepen worden daarbij in schoonheidssalons uitgevoerd. Dit zijn bijvoorbeeld ingrepen met kleine naaldjes, laserbehandelingen en peelings. De drie meest populaire ingrepen zijn:

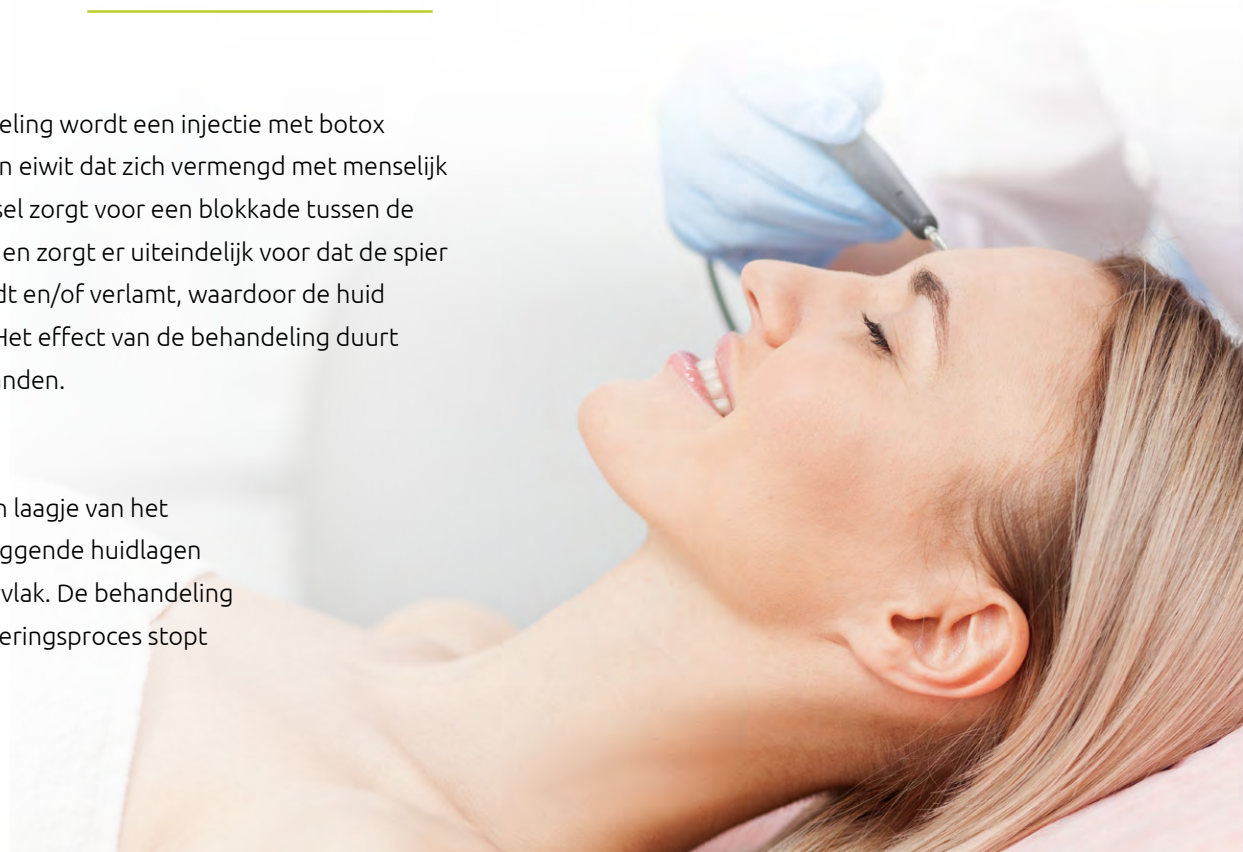


- ***Botox***

Bij een botoxbehandeling wordt een injectie met botox gegeven. Botox is een eiwit dat zich vermengt met menselijk eiwit. Dit eiwitmengsel zorgt voor een blokkade tussen de zenuwen en de spier en zorgt er uiteindelijk voor dat de spier minder krachtig wordt en/of verlamt, waardoor de huid strakker gaat staan. Het effect van de behandeling duurt zo'n drie tot vier maanden.

- ***Laser***

Met de laser wordt zo egaal mogelijk een flinterdun laagje van het huidoppervlak verdampt, waarbij tevens de onderliggende huidlagen krimpen. Hierdoor krijgt de huid een gladder oppervlak. De behandeling voelt aan als speldenprikjes. Het natuurlijke verouderingsproces stopt hier echter niet mee.



- **Peeling**

Dit is een techniek waarbij oude oppervlakkige huidcellen worden verwijderd en nieuwe, jonge huidcellen aan de oppervlakte komen. Hierdoor ziet de huid er zacht en egaal uit. Oppervlakkige rimpels kunnen worden verzacht en sporen van verkleuringen worden van de huid verwijderd.

Deze behandelingen brengen echter ook nadelen met zich mee. Zo zijn de behandelingen niet alleen schadelijk voor de huid, maar kunnen ze ook als pijnlijk ervaren worden. Daarnaast hangt er een behoorlijk prijskaartje aan de ingrepen en nemen ze keer op keer veel tijd in beslag. Er bestaat nog een andere mogelijkheid om het huidverouderingsproces te vertragen, zonder de zojuist genoemde nadelen: een serum.



Streven naar daadwerkelijke effectieve vertraging van het huidverouderingsproces

Gelukkig bestaan er ook pijnloze behandelingen om het huidverouderingsproces te vertragen. Huidveroudering kan effectief bestreden worden door in te spelen op diverse lagen van de huid. Het is noodzakelijk om:

- de functies in de huidlagen van de epidermis te herstellen;
 - de hydratatie van de huid te verbeteren;
 - de celvernieuwing te verhogen;
- de dermale en epidermale verbinding te herstellen;
 - de fibroblasten te stimuleren;
- de productie van collageen en elastine te verhogen.

Met het oog op een effectievere bestrijding van de tekenen van veroudering, adviseert Medik8 een zorgvuldige associatie van de meest krachtige moleculen. Zo adviseert Medik8 onder andere een inname van vitamine C en SPF in de ochtend, vitamine A 's nachts en het gebruik van AHA/BHA-zuren op regelmatige basis gedurende de dag.



Medik8 speelt hier op in met hun nieuwste huidverouderingsserum r-Retinoate. Dit serum bestaat uit de volgende ingrediënten:

- **Retinyl retinoate:** effectiever maar minder irriterend dan retinol. Stimuleert de aanmaak van collageen en huidcelvernieuwing en helpt het verminderen van fijne lijntjes en rimpels. Daarnaast verbetert het de huidstructuur.
- **Vitamine E:** een krachtig antioxidant om vrije radicalen te bestrijden. Anti-ageing en hydraterend.
- **Vitamine C:** een antioxidant dat UV-geïndiceerde vrije radicalen bestrijdt om de zichtbare tekenen van veroudering tegen te gaan. De combinatie van vitamine C en vitamine E verhoogt de totale antioxidantwerking.
- **Hyaluronzuur:** trekt vocht in de huid en ondersteunt de huidstructuur om deze gehydrateerd en soepel te houden.
- **Glycerine:** een effectieve vochtinbrenger die de natuurlijke huidbarrièrefunctie ondersteunt.



De voordelen van r-Retinoate

Medik8 biedt een eenvoudige, gebruiksvriendelijke, kosten- en tijdbesparende manier om de eerste tekenen van huidveroudering tegen te gaan. Het perfecte product van Medik8 hiervoor is r-Retinoate. Maar waarom zou dit het perfecte product zijn? Dat komt omdat **r-Retinoate** het eindproduct is van een doorontwikkeling op diverse Retinol-crèmes die alsmaar verbeterd zijn.

Wat is **Retinol**? Retinol, ofwel vitamine A is een vetoplosbare vitamine.

Vitamine A is van belang voor de opbouw van haarvaten en daardoor belangrijk voor de gezondheid van alle cellen. Retinol is een van de weinige ingrediënten waarvan onomstotelijk is bewezen dat het helpt om de huid er jonger uit te laten zien. Mede om die reden is het zeer geliefd bij artsen, dermatologen en huidtherapeuten.

Gedurende de afgelopen jaren zijn er diverse varianten van Retinol op de markt gebracht. Voorbeelden hiervan zijn Retinol 1TR, Retinol 3TR en Retinol 10TR. Elke variant is stap voor stap verbeterd. Desondanks bleek dat er alsnog verbeterpunten waren voor de laatste variant.

Medik8 heeft jarenlang onderzoek gedaan en een nieuw molecuul ontdekt. Dit gepatenteerde, speciale actieve ingrediënt is retinyl retinoate, ook wel r-Retinoate genoemd.





r-Retinoate is een doorbraak op het gebied van het vertragen van huidveroudering. Een van de voordelen van r-Retinoate is dat er maar één anti-ageing product gebruikt hoeft te worden, in plaats van diverse dag- en nachtcrèmes. r-Retinoate is het antwoord op een reeks aan huidverouderingsproblemen: van fijne lijntjes en rimpels tot verlies van stevigheid, elasticiteit en ook de huidteint. Zo is gebleken dat:

- de kracht van collageen en de mate van herstel van ontstane rimpels met retinyl retinoate tot **achtmaal hoger** is dan met gewone retinol;
- gebruik van r-Retinoate **niet de irritatie** veroorzaakt die bij gewone retinol wordt ervaren;
- aangezien r-Retinoate licht-stabiel is, deze crème zowel **overdag als 's nachts** gebruikt kan worden als luxe moisturizer. Gewone retinol kan alleen gedurende de nacht gebruikt worden.

r-Retinoate is geschikt voor de meest gevoelige huid en heeft een lichte crème-serumtextuur. Het absorbeert daardoor snel en hydrateert de huid met een aangename geur.



Medik8
Professional



Geïnteresseerd? Neem dan contact met ons op!

Wilt u r-Retinoate een keer uitproberen?

Neem dan contact met ons op!

Bel naar +32 (0)89 731475 of ga naar

www.medik8professional.be

voor meer informatie.

Bronnen

'Veroudering van de huid'

'Huidveroudering: welke factoren spelen een rol?'

'Aantal cosmetische ingrepen spectaculair gestegen'

www.r-Retinoate.nl